



Castilla-La Mancha

UNIDAD DE GÉNERO: CONSEJERÍA DE BIENESTAR SOCIAL

UNIDAD DE GÉNERO: CONSEJERÍA DE SANIDAD

**CAMPAÑA:
CONSEJERÍAS + LIBRES
DE MACHISMOS
COTIDIANOS**

**25 de noviembre : Día Internacional la Eliminación de la
Violencia Contra las Mujeres**



MACHISMOS COTIDIANOS EN EL ENTORNO DE TRABAJO

¿Así de cuqui ibas a trabajar a los pueblos? Porque ya me imagino yo que la gente estaría encantada de que la atendieras, ¿eh? Jeje.

Esto es micromachismo

Tan mona, tan apañada y sin novio. ¡Hay que ver!

Esto es micromachismo

¡Anda, pues estás muy formada para lo joven que eres!

Esto es micromachismo

Pedro P. dice: a las 11 me voy, tengo que llevar al niño al pediatra.

¿Y eso? ¿Le pasa algo a tu mujer?

Esto es micromachismo

Se recrimina un chiste en el que se expone que para una mujer fea ser violada es un favor:

"Hija qué aguafiestas eres, solo es un chiste"

Esto es micromachismo

¡Qué bobada tener que cambiar el lenguaje de ese formulario! Ahora con el covid hay cosas más urgentes e importantes que la igualdad.

Esto es micromachismo

En esta consejería no hay machismo porque somos más mujeres que hombres

Esto es micromachismo

Claro, como no tienes ni hijos ni marido, puedes estar en ese puesto. Tú lo tienes muy fácil.

Esto es micromachismo

Dos superiores delante de una trabajadora:

-¡A ver qué le dices a mi chica!

-Que me la voy a llevar a mi servicio

-¡Estás tú listo! Se queda conmigo.

Esto es micromachismo

Esta es una amargada, le hace falta más sexo...

Esto es micromachismo



¿TE SUENAN ESTAS SITUACIONES MACHISTAS?...

1. En una cena de Navidad:

-¡Ella se tiene que venir conmigo a mi Dirección General!

-¡Como que te voy a dejar que me la quites! ¡Esta es mía!

Esto es un micromachismo porque las mujeres no son posesión ni pertenencia de nadie.

2. Luchas en los servicios:

Tendríamos que cambiar el lenguaje de la norma para que sea inclusivo

¡Qué más da! El masculino genérico hace referencia a todas las personas.

Minimizar la importancia del lenguaje y las acciones para un uso más inclusivo es un micromachismo.

3. Se escucha con algún café en la mano:

“Esta consejería está llena de malfolladas”

Esta expresión es un ejemplo de micromachismo porque cosifica a las mujeres.

4. Premio al compañero más gracioso:

Mujer... que es un chiste, es que no tienes sentido del humor... No hay que ser tan feminazi.

El humor y los chistes sexistas son micromachismo. También lo es llamar feminazi a una mujer por luchar contra estas formas de sexismo cotidiano.

5. Violencias:

"Cuando entraba en su despacho sentía su mirada penetrante recorriendo mi cuerpo. No era algo que me pasara a mí sola pero la vergüenza me impidió en un inicio comentarlo con otras compañeras. Cuando, por fin, pudimos hacerlo, nos dimos cuenta de que era una sensación común. Sabíamos a qué nos estábamos refiriendo. "

Existen formas sutiles, normalizadas y cotidianas de acoso en el entorno laboral. Este tipo de miradas son una forma muy común de violencia machista.

6. Las niñas (aunque tenga 37 años):

"Me he sentido deslegitimada y no reconocida por compañeros de mi servicio. Parece que cuando eres una mujer joven y ocupas una posición de poder esto puede resultar problemático. "

La tendencia a cuestionar o deslegitimar las capacidades profesionales de las mujeres por el simple hecho de serlo supone un machismo cotidiano. Infantilización.

7. Calladita estás más guapa:

“Empecé a darme cuenta de que a mi jefe no le gustaba que tuviera más conocimiento que él sobre algunos temas y se convirtió en un motivo evidente de ataques y formas de acoso que vinieron después. Por esta situación dejé el puesto de trabajo al que había aspirado durante años.”

Esta es una situación de acoso vertical por razón de género en el entorno laboral. Una de las formas de machismo más extendidas en los entornos cotidianos de trabajo.



MALESTARES QUE EXPERIMENTAN MUCHAS MUJERES AL VIVIR ESTAS SITUACIONES



Muchas mujeres al contar sus experiencias, finalizan diciendo que no supieron actuar “bien” ante estas situaciones vividas, que lo dejaron pasar, que no pudieron decir nada...



Esto, a menudo, genera malestar, impotencia o frustración en muchas de ellas.

Las vivencias y percepciones más habituales pasan por:



Sensación de vergüenza



Evitación como respuesta



Silencio



Abandono de los puestos en los que se tienen estas vivencias.



Percepción de que habrá una falta de credibilidad



Imposibilidad para demostrar que lo vivido encierra comportamientos machistas.



ENTRE OTROS, CONSTITUYEN COMPORTAMIENTOS MACHISTAS, LAS ACTITUDES QUE SE DAN EN EL ENTORNO DE TRABAJO RELACIONADAS CON:



- **Cuestionar la ocupación de puestos, capacidades y méritos profesionales, atribuyendo los logros al aspecto físico o las relaciones personales mantenidas.**
- **Cuestionar la profesionalidad de las mujeres jóvenes de una forma especial por su doble condición.**
- **Sentir competición con una mujer con más conocimiento para desempeñar el trabajo y mostrar rechazo y desprecio.**
- **No dar espacio para que las mujeres puedan dar su opinión respecto a un tema.**
- **Atribuir las necesidades y problemas de conciliación y corresponsabilidad siempre a las mujeres.**
- **Utilizar humor y lenguaje sexista y ridiculizar o insultar a quién señala esta cuestión.**
- **Ocupar los espacios físicos y conversacionales invisibilizando a las mujeres presentes.**
- **Crear en la pertenencia y posesión de las mujeres en los espacios de trabajo desde una óptica de posesión.**

UN MITO IMPORTANTE:



“PENSAR QUE EL MACHISMO ES SOLO COSA DE HOMBRES”