

2026

MUJERES ACTIVISTAS

Tiempo de mujeres,
mujeres en el tiempo

DOSIER



ENERO: *PIONERAS*

CONCEPCIÓN ARENAL

Concepción Arenal Ponte (Ferrol, La Coruña, España, 31 de enero de 1820-Vigo, ibíd., 4 de febrero de 1893) fue una experta en derecho, pensadora, periodista, activista, poeta y autora dramática española encuadrada en el realismo literario y pionera en el feminismo español. Además, ha sido considerada la precursora del trabajo social en España. Perteneció a la Sociedad de San Vicente de Paul, en la que colaboró activamente desde 1859. Defendió a través de sus publicaciones la labor llevada a cabo por las comunidades religiosas en España. Colaboró en el Boletín de la Institución Libre de Enseñanza.

https://es.wikipedia.org/wiki/Concepci%C3%B3n_Arenal

“Tal es la situación de la mujer: abiertos todos los caminos del sentimiento, cerrados todos los de la inteligencia”

<https://www.larazon.es/cultura/20210216/7cwk2dtbmreltknyr6xfi2i2lq.html>

Mary Wollstonecraft

Mary Wollstonecraft, la primera filósofa feminista de la historia nació el 27 de Abril de 1759. Hoy Mary Wollstonecraft es considerada como una de las mujeres más trascendentes del mundo moderno. Una filósofa que no permitió que nadie le negara la visión de la mujer que sentía que era cierta, con una independencia como ninguna otra había soñado antes y con el objetivo de convertirse en una figura intelectual de renombre. Cultivó multitud de géneros: el ensayo, el tratado, la novela, el cuento, los libros de viajes, etc., demostrando que si un hombre podía vivir de su intelecto, una mujer no estaba menos capacitada para ello. Se comprometió de por vida con la racionalidad, sosteniendo que la misma era la clave bajo la cual los humanos podrían vivir en la Tierra y crear un orden social justo y estable. Pese a morir con tan solo 38 años, se hizo un nombre para el resto de la historia, estableciendo las bases de la igualdad entre hombres y mujeres, y convirtiéndose por méritos propios en una importante figura. Su libro, Defensa de los derechos de la mujer, (Vindication of the rights of women), publicado en 1796 causó gran impacto y se considera convencionalmente el origen del movimiento feminista. En él despierta los recuerdos de las grandes figuras de la Revolución Francesa y refleja con sus argumentos su firme defensa a una mejora de la educación de la mujer y el reconocimiento de sus derechos al poner de relieve la importancia espiritual de la maternidad de la mujer.

<https://educacion.chihuahua.gob.mx/uig/content/nacimiento-de-mary-wollstonecraft>



No deseo que las mujeres tengan poder sobre los hombres sino sobre ellas mismas

<https://educacion.chihuahua.gob.mx/uig/content/nacimiento-de-mary-wollstonecraft>

Christine de Pizan

Christine de Pizan fue una filósofa, poeta humanista y escritora francesa, nacida en Venecia. Su obra más conocida es *La ciudad de las damas* (1405). Es considerada la precursora del feminismo occidental y se sitúa en el inicio de la llamada querella de las mujeres, un debate literario surgido en torno a la situación de las mujeres y su defensa frente a la situación de subordinación que marcaba la época.[1]

https://es.wikipedia.org/wiki/Christine_de_Pizan

Si las mujeres quedaban relegadas a las cuatro paredes domésticas y no recibían educación, ¿cómo podían aspirar a los logros que conseguían los hombres?

https://historia.nationalgeographic.com.es/a/christine-pizan-feminista-siglo-xv_14729

CARMEN DE BURGOS SEGUÍ

Carmen de Burgos Seguí (Almería, 10 de diciembre de 1867-Madrid, 9 de octubre de 1932) fue una periodista, escritora y traductora española, y activista de los derechos de la mujer. Conocida como Colombine, también firmó con otros seudónimos como «Gabriel Luna», «Perico el de los Palotes», «Raquel», «Honorine» o «Marianela». Perteneció a la generación del 98 y a la Edad de Plata y se la considera la primera periodista profesional en España y en lengua castellana por su condición de redactora del madrileño *Diario Universal*. También está considerada como la primera corresponsal de guerra.

https://es.wikipedia.org/wiki/Carmen_de_Burgos

Carmen de Burgos, la voz pionera del feminismo en España

https://historia.nationalgeographic.com.es/a/carmen-burgos-voz-pionera-feminismo-espana_15868



FEBRERO: *MEDIO AMBIENTE*

GRETA THUNBERG

Greta Tintin Eleonora Ernman Thunberg (Estocolmo, 3 de enero de 2003), conocida como Greta Thunberg, nota 1 es una activista ambiental sueca conocida por desafiar a los líderes mundiales a tomar medidas inmediatas para mitigar los efectos del cambio climático.

El activismo climático de Thunberg comenzó cuando persuadió a sus padres para que adoptaran opciones de estilo de vida que redujeran la huella de carbono de su familia. En agosto de 2018, a los 15 años, Thunberg comenzó a faltar a la escuela, prometiendo permanecer fuera hasta después de las elecciones nacionales suecas en un intento de influir en el resultado. Protestó frente al parlamento sueco, donde pidió una acción más contundente contra el cambio climático.

"La gente está sufriendo. La gente se está muriendo. Ecosistemas enteros están colapsando". <https://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional-49825855>

VANDANA SHIVA

Vandana Shiva (en hindi: वंदना शिवा; Dehradun, 5 de noviembre de 1952) es una física, filósofa y escritora india. Activista en favor del ecofeminismo, recibió el Premio al Sustento Bien Ganado —también llamado Premio Nobel Alternativo—, en 1993.

Shiva nació en Dehradun, Uttaranchal, antiguamente parte del estado indio de Uttar Pradesh, su padre guardabosques y su madre granjera, amante de la naturaleza. Se educó en la Escuela Santa María en Nainital, y en el Convento de Jesús y María, de Dehradun. En 1973 participó en el movimiento Chipko para impedir la tala de bosques en el Himalaya, mediante resistencia no violenta.

"Cuidar la tierra y alimentar a la gente son dos procesos que van de la mano" <https://www.aregenerar.com/2021/08/06/gardening-boosts-mental-health/>

WANGARI MAATHAI

Fue la primera mujer africana en recibir el Premio Nobel de la Paz en 2004 por «su contribución al desarrollo sostenible, la democracia y la paz». En 1977 fundó el Movimiento Cinturón Verde (Green Belt Movement), por el que obtuvo en 1986 el Premio al Sustento Bien Ganado. Fue elegida miembro del Parlamento de Kenia (Cámara Baja de la Asamblea Nacional) donde ejerció como ayudante del ministro de Medio Ambiente y Recursos.

"La paz y la justicia social son inseparables de la protección del medio ambiente". <https://www.bookey.app/es/quote-author/wangari-maathai>



MARZO: DERECHOS HUMANOS Y VIOLENCIAS CONTRA LAS MUJERES

RIGOBERTA MENCHÚ

Rigoberta Menchú Tum (Uspantán, Quiché; 9 de enero de 1959) es una líder indígena y activista guatemalteca, miembro del grupo maya quiché, defensora de los derechos humanos, embajadora de los pueblos indígenas del mundo de la UNESCO y ganadora del Premio Nobel de la Paz (1992) y el Premio Príncipe de Asturias de Cooperación Internacional (1998).

"La paz no es solamente la ausencia de la guerra; mientras haya pobreza, racismo, discriminación y exclusión difícilmente podremos alcanzar un mundo de paz"

<https://www.google.com/search?q=rigoberta+menchu+frases+celebres&oeq>

HELENA MALENO

Helena Maleno Garzón (El Ejido, 1 de agosto de 1970) es una defensora de Derechos Humanos, periodista, escritora e investigadora hispano-marroquí. Especialista en migraciones y trata de seres humanos, es Doctora Honoris Causa por la UIB.

Fundadora y directora del Colectivo Caminando Fronteras, desde 2001 trabaja la Frontera Occidental Euroafricana, donde denuncia las violaciones de derechos humanos y acompaña a las comunidades migrantes subsaharianas durante el proceso migratorio, especialmente de mujeres y niños víctimas de violencia.

Mediante su línea de atención 24/7 a personas migrantes que corren riesgo en el mar ha salvado más de 197.000 vidas.

"Hemos normalizado las muertes y la violencia en la frontera"

<https://www.es.amnesty.org/en-que-estamos/blog/historia/articulo/helena-maleno-hemos-normalizado-las-muertes-y-violencia-en-la-frontera/>

CRISTINA FALLARÁS

Cristina Fallarás Sánchez (Zaragoza, 18 de marzo de 1968) es una escritora y periodista feminista española. Ha recibido el Premio Buenas Prácticas de Comunicación No Sexista, otorgado por la Asociación de Mujeres Periodistas de Cataluña y el Premio de Periodismo feminista María Luz Morales, otorgado por el Observatorio Cultural de Género y la Fundación Catalunya-La Pedrera.



Trayectoria periodística

Estudió periodismo en la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB). Fue redactora jefe de la edición catalana de El Mundo y trabajó también en las redacciones de la Cadena Ser, Radio Nacional de España, El Periódico de Cataluña, Antena 3 y Telecinco.

Participó en el diseño de la redacción del proyecto periodístico del diario ADN, perteneciente al Grupo Planeta, del que fue cofundadora y donde ejerció de subdirectora hasta el año 2008. Desde el 27 de noviembre de 2006 hasta el 19 de febrero de 2012 escribió en un blog sobre sus reflexiones y experiencias.

Desde septiembre de 2016 a febrero de 2017, fue directora de la versión digital del Diario 16, y anunció su dimisión apuntando desde su cuenta de Twitter que las condiciones laborales propuestas por la empresa editora resultaban inaceptables.

En julio de 2018, fue propuesta, sin llegar a serlo, consejera de RTVE a instancias del partido Podemos.

"Toda la violencia que se ejerce sobre nosotras es gracias al silencio"

<https://www.elcritic.cat/entrevistes/cristina-fallaras-toda-la-violencia-que-se-ejerce-sobre-nosotras-es-gracias-al-silencio-182676>

ANTONIA MATAMALAS PROHENS

Manacor ha comunicado la triste noticia y ha expresado su pésame por el fallecimiento de una mujer "destacada de la sociedad civil 'manacorina', una figura querida y respetada".

Según añade la institución municipal, Antònia Matamalas "ha dedicado su vida a la defensa de los derechos de las mujeres". También destaca que su "perseverancia, dedicación y compromiso con el feminismo y la igualdad" han dejado una "huella muy profunda" en el tejido social de Manacor. "Su lucha incansable por la justicia y la igualdad seguirá siendo una fuente de inspiración para las generaciones futuras".

Por su parte, desde el colectivo Dones de Llevant han lamentado la desaparición de su fundadora: "Nos ha dejado huérfanas Antònia Matamalas Prohens, mujer excepcional, artífice y motor de nuestro colectivo". Añaden que durante las últimas dos décadas ha sido una "luchadora infatigable y referente del feminismo y la igualdad en Manacor y Mallorca"

<https://www.diariodemallorca.es/part-forana/2024/01/23/muere-antonia-matamalas-prohens-fundadora-97237368.html>

"luchadora infatigable y referente del feminismo y la igualdad en Menorca y Mallorca. Mujer, Vida, Libertad".



ABRIL: DERECHOS A LA SALUD AFECTIVO Y SEXUAL

LOLA FERREIRO

El lunes 11 de diciembre 2023 falleció Lola Ferreiro, militante en su juventud de la Liga Comunista Revolucionaria, referente del movimiento feminista gallego y luchadora por muchas causas justas a lo largo de toda su vida, como se puede comprobar en la información que reproducimos a continuación de Nòs Diario. Desde viento sur nos unimos al pesar creado por su desaparición entre tanta gente que la quería y la apreciaba.

“Salud, placer, república y tierra en malva”.

Mariam Keita, Siaka Traoré, Mamadou Fadiala Sissoko y Mariam Sanogo.

“Les une el activismo incansable que realizan desde hace años en Malí promoviendo la erradicación de la mutilación genital femenina (MGF).”

<https://farmaceuticosmundi.org/activistas-por-el-derecho-a-la-salud-afectiva-y-sexual-de-las-ninas-y-las-mujeres-en-mali-visitan-valencia/>

IRENE MORENO ORTOLÀ

- Nuestra compañera de Farmamundi, Irene Moreno Ortolà, nos comparte su experiencia con las mesas de concertación entre mujeres migrantes y personal sanitario, técnico de entidades sociales y funcionariado que trabajan en este ámbito. Una experiencia transformadora y de sensibilización para fomentar una atención sociosanitaria con pertinencia cultural que llevamos dos años realizando en Valencia.
- En septiembre volveremos a organizar otra mesa con las participantes del proyecto ‘Construyendo Ciudadanía Global Crítica con el Derecho a la Salud Afectivo-Sexual: reconociendo, ejerciendo y reivindicando una salud integral a través de la movilización colectiva’, que estamos ejecutando actualmente con la colaboración de València Acull y Red Aminata, y el apoyo financiero de la Conselleria de Participación, Transparencia, Cooperación y Calidad Democrática de la Generalitat Valenciana.

Hace un año alrededor de 90 personas participamos en un encuentro que puso en el centro de la mesa el derecho a la salud afectiva y sexual de las mujeres migrantes de Valencia. Un espacio en el que diferentes titularidades nos propusimos hablar de lo que no se suele hablar, de aquello que sigue siendo un tabú en todas las sociedades del mundo: la sexualidad de las mujeres.



Abordar la sexualidad de las mujeres desde un enfoque de basado en derechos humanos, género e interculturalidad es revolucionario. Que este abordaje se dé en el espacio público con personas pertenecientes al ámbito sociosanitario y administrativo de la ciudad de Valencia es transformador. Y que, en este encuentro, las mujeres migrantes, sus experiencias y sus conocimientos sean el eje vertebrador, es subversivo.

Supuso una oportunidad para ampliar nuestra mirada y comprensión sobre la salud afectiva y sexual. Alejándonos del esencialismo biológico, que utiliza el sistema patriarcal para centrar la sexualidad de las mujeres en la reproducción, fuimos abriendo paso a otros aspectos a los que es imprescindible atender. Y que es imprescindible, justamente, porque han sido visibilizados por un grupo numeroso y diverso de mujeres migrantes que se han permitido romper con los roles, estereotipos, creencias, mitos y, sobre todo, romper con el tabú y las represiones que encadenan y ponen en peligro la salud afectiva y sexual de las mujeres en todo el mundo.

Conseguimos, entre todas y todos, realizar un análisis profundo sobre los procesos socioculturales que subyacen en las vulneraciones de este derecho. Porque para que se dé una vulneración de este derecho, en cualquiera de sus formas, son necesarios muchos mecanismos sociales, culturales, religiosos, legales, económicos e institucionales que operan impunemente en nuestro contexto. Para que se dé una vulneración de este derecho no es imprescindible la violencia explícita. Existen muchas formas de que las mujeres veamos vulnerado nuestro derecho a la salud afectiva y sexual, de que sintamos malestar con nuestros cuerpos, nuestra sexualidad y nuestras relaciones afectivo-sexuales.

<https://farmaceuticosmundi.org/salud-sexual-intercultural/>

“Hablar de la sexualidad de las mujeres es revolucionario, transformador y subversivo”

<https://farmaceuticosmundi.org/salud-sexual-intercultural/>



MAYO: DERECHOS REPRODUCTIVOS

KIKA FUMERO

Tenerife 25 de enero 1975.

El Congreso Europeo de Lesbianas fue uno de los más grandes congresos hasta la fecha y tuvo lugar del 5 al 8 de octubre de 2017 en la Brotfabrik de Viena (Austria).

Portavoz movimiento "Mi Voz ,Mi Decisión" que busca garantizar el derecho al aborto. Feminista y activista por los derechos LGTBI+ , fue directora del instituto de la mujer, creó el protocolo marcarilla19 durante la pandemia .Funcionaria de la consejería de educación, es profesora titular de francés, actualmente en excedencia.

https://es.wikipedia.org/wiki/Congreso_Europeo_de_Lesbianas

"No tener derecho al aborto precariza a las mujeres y atenta contra nuestras vidas"

https://www.eldiario.es/canariasahora/sociedad/kika-fumero-activista-feminista-no-derecho-aborto-precariza-mujeres-atenta-vidas_1_11553262.html

Silvia Lafuente y Aitana Areste

"Activistas con discapacidad, que han formado a otras mujeres con discapacidad en derechos sexuales y reproductivos".

<https://aspace.org/noticia/1445/desterre-la-sexualidad-de-mi-vida-porque-nunca-me-hablaban-de-ello-aitana-aresta-activista-con-paralisis-cerebral>

VERÓNICA CRUZ SÁNCHEZ

Verónica Cruz Sánchez (León, Guanajuato, 1 de febrero de 1971) es una activista feminista mexicana.

Verónica Cruz Sánchez, activista con una larga trayectoria en favor del derecho al aborto en México, ha ayudado a que mujeres y niñas violadas pudieran acceder a un aborto seguro. En la actualidad, Verónica ayuda a mujeres que viven en Estados Unidos a acceder a las píldoras abortivas tras la anulación de la sentencia de la causa Roe v. Wade.

Hace años, en Guanajuato y en todo México, las sobrevivientes de violación no podían abortar. Si bien era técnicamente legal, el Estado no brindaba los servicios que las mujeres y las niñas necesitaban.



Creamos nuestra organización feminista Las Libres en el año 2000 porque queríamos promover los derechos de las mujeres y ayudar a las que habían sido violadas. Nos parecía completamente inhumano que estas chicas tuvieran que llevar a término estos embarazos. Queríamos asegurarnos de que se respetaran sus derechos, así que formamos una red de especialistas en ginecología, psicología y derecho para contribuir a garantizar el derecho al aborto gratuito y seguro. También queríamos apoyar a las niñas y las mujeres que deseaban interrumpir embarazos no deseados en sus casas sin supervisión médica accediendo a píldoras abortivas de forma gratuita.

En 2002, conocí a varias jóvenes que estaban encarceladas por abortos espontáneos, emergencias obstétricas y abortos provocados. Eran jóvenes, apenas habían cumplido 18 años, y ya estaban en prisión. Algunas habían sido violadas, la mayoría vivía en la pobreza y procedían de zonas rurales marginadas. Una de esas muchachas todavía estaba pálida por la cantidad de sangre que había perdido: la habían enviado directamente del hospital a la cárcel. Supe que quería ayudar. Esa muchacha no debía estar allí.

“Nuestro objetivo es garantizar abortos legales gratuitos y seguros a sobrevivientes de violación”

<https://www.amnesty.org/es/latest/campaigns/2024/09/these-two-women-are-making-abortion-possible-for-those-whose-governments-wont-allow-it/>



JUNIO: LA EDUCACIÓN

ISABEL TEJERINA LOBO

Isabel Tejerina Lobo (Mieres, 1949-Santander, 2 de noviembre de 2024) fue una activista feminista española, profesora de educación infantil y catedrática de Didáctica de la Lengua y la Literatura de la Universidad de Cantabria.

Es licenciada en Filología Románica. En sus primeros años como docente, participó en movilizaciones universitarias como la de los profesores no numerarios conocidos como PNNs. Llegó a Cantabria para trabajar como profesora del Instituto Besaya de Torrelavega y tres años más tarde, fue profesora de la Escuela de Magisterio de la Universidad de Cantabria. También es investigadora del teatro para niños y del juego dramático.

Sus inicios en política fueron en el Frente de Liberación Popular (FLP). Cofundó en 1976, junto a Jaime Blanco, Pedro Martínez, Juan Irigoyen, Benito Huerta y Pedro Ruiz Pombo el Comité Cívico de Santander. Continuó en el Partido Comunista de España (internacional), escisión más a la izquierda del PCEi, que poco más tarde se denominó Partido del Trabajo de España, del que fue secretaria general.

https://es.wikipedia.org/wiki/Isabel_Tejerina

“La mujer que plantó cara a la dictadura desde las aulas y el salón de plenos”.

https://www.eldiario.es/cantabria/muere-isabel-tejerina-mujer-planto-cara-dictadura-aulas-salon-plenos_1_11786962.html

M^a ELENA SIMÓN RODRÍGUEZ

M^a Elena Simón Rodríguez (Alicante, 1946) es una filóloga, profesora y catedrática de francés de Instituto de Enseñanza Media. Experta en coeducación, formadora de profesorado, analista de género y escritora, fue la primera mujer decana del Colegio de Doctores y Licenciados de Alicante.

Elena Simón Rodríguez nació en 1946 en Alicante. Estudió Filología Moderna en la Universidad de Valencia y a su regreso a Alicante trabajó durante más de treinta años como profesora y catedrática de francés en centros de Enseñanzas Medias. Colaboró con los movimientos antifranquistas y llegó a ser la primera mujer decana del Colegio de Doctores y Licenciados de Alicante. Tiene una hija y un hijo. Habla de la maternidad como del trabajo más duro, menos reconocido y más agotador que ha tenido en su vida, por eso lo incluye siempre en su curriculum.

Muy pronto se vinculó con el feminismo, siendo en 1980 una de las cofundadoras.

https://es.wikipedia.org/wiki/Mar%C3%ADA_Elena_Sim%C3%B3n_Rodr%C3%ADguez

“La igualdad también se aprende”. Cuestión de Coeducación.



JUSTA FREIRE MÉNDEZ

Justa Freire Méndez (Moraleja del Vino, Zamora, 4 de agosto de 1896-Madrid, 15 de julio de 1965) fue una pedagoga y maestra española.

Tras estudiar magisterio en la Escuela Normal de Zamora, obtuvo por oposición la plaza de maestra nacional en 1918, mismo año en que decidió afiliarse a la Unión General de Trabajadores, concretamente a su Federación Española de Trabajadores de la Enseñanza. Brevemente, impartió enseñanza en la escuela de Casillas (Ávila). En 1921 se trasladó a Madrid, donde consiguió plaza en el Grupo Escolar 'Cervantes', centro vinculado a la Institución Libre de Enseñanza y en el que se educaban a los hijos de los obreros del barrio madrileño de Cuatro Caminos. En él Freire se ocupaba de la acción social (cuidado de la casa, comedor, acogida al nuevo alumnado, veladas familiares y con antiguos alumnos), así como de los ensayos pedagógicos del centro (escuela maternal, formación de maestros y atención a las visitas).[2] Asimismo, con el apoyo de la Junta para Ampliación de Estudios pudo sufragarse viajes a Bélgica y Francia para mejorar en su formación pedagógica.

“Justa Freire, maestra extraordinaria, a la que la dictadura la castigó a un exilio interior y que a la ciudadanía le usurpó el derecho a una educación científica y moderna que hiciera progresar a la educación y al país”.

<https://fundacionangelllorca.org/biografia-justa-freire/>

COLECTIVO HARIMAGUADA

HARIMAGUADA es un colectivo de profesionales dedicado al estudio y promoción de la educación afectivo-sexual. Nació en 1984 en el marco de la Escuela de Verano de Canarias y ligado al MRP Tamonate. Desde ese momento ha desarrollado una intensa labor de investigación, experimentación y promoción de la educación afectivo-sexual, y de la salud sexual de la población de Canarias. Desde el año 1986 el colectivo venía desempeñando también el Programa institucional de educación sexual de la Consejería de Educación de Canarias, hasta el año 2004 en que dicha consejería suprimió este servicio, privando así a la escuela canaria de un recurso fundamental para la promoción de la educación sexual en la comunidad educativa de canarias. En 1997, HARIMAGUADA fue el principal impulsor del Plan Canario de Educación y Atención a la Sexualidad Juvenil firmado por tres Consejerías del Gobierno de Canarias. HARIMAGUADA se ha caracterizado, entre otras líneas de trabajo, por la elaboración de materiales didácticos. Entre ellos cabría destacar:

- Las Carpetas Didácticas de Educación Afectivo-Sexual (infantil, primaria y secundaria, Consejería de educación de Canarias. 1994), material de referencia obligada a nivel nacional e internacional que fue editado a su vez por el Ministerio de Educación y por diversas Comunidades Autónomas.
- Sexpresan. Multimedia para la educación afectivo-sexual (2007) CD-ROM interactivo de carácter multimedia que aplicando las potencialidades de las nuevas tecnologías de la información, permite el desarrollo de procesos de aprendizaje autónomo.

<https://www.harimaguada.org/quienes-somos/>



JULIO: PACIFISTAS Y ANTIMILITARISTAS

ANA SIRGO SUÁREZ

conocida como Anita Sirgo, (Lada, 20 de enero de 1930-Langreo, 15 de enero de 2024)[1] fue una militante comunista española. Tuvo un papel muy activo durante la Huelgona de 1962, colaborando de manera destacada para que tuviera éxito. Es considerada un emblema de la lucha obrera y antifascista.

https://es.wikipedia.org/wiki/Anita_Sirgo

“Emblema de la lucha antifranquista en las Cuencas Mineras asturianas”

<https://elpais.com/espana/2024-01-15/muere-a-los-93-anos-anita-sirgo-emblema-de-la-lucha-antifranquista-en-las-cuencas-mineras-asturianas.html>

CARMEN MAGALLÓN PORTOLÉS

Carmen Magallón Portolés nació el 28 de diciembre de 1951 en Alcañiz, Teruel. Es una catedrática española de Física y Química especializada en la historia de las mujeres en la ciencia, el análisis epistemológico del quehacer científico y las relaciones entre género, ciencia y cultura de paz. Ha sido Presidenta de WILPF España - Liga internacional de Mujeres por la Paz y la Libertad (2011- 2019) y es Presidenta Honoraria desde 2019.

https://es.wikipedia.org/wiki/Carmen_Magall%C3%B3n_Portol%C3%A9s

“Es curioso cómo se unió simbólicamente a las mujeres, la paz y la naturaleza”

<https://empoderadasgz.wordpress.com/nuestras-lideresas-carmen-magallon-portoles/>

NADIA MURAD BASEE TAHA

(Kojo, 10 de marzo de 1993) es una activista de derechos humanos iraquí de ascendencia yazidí, embajadora de buena voluntad para la dignidad de los supervivientes de trata de personas de las Naciones Unidas desde septiembre de 2016, cuya misión está patrocinada y apoyada por Yazda, la organización global yazidí. En agosto de 2014, fue secuestrada y retenida por el Estado Islámico y el 1 de junio de 2017, después de tres años, regresó a su ciudad de origen.

En 2018 fue galardonada con el Premio Nobel de la Paz junto a Denis Mukwege: «por sus esfuerzos para erradicar la violencia sexual como arma en guerras y conflictos armados».

https://es.wikipedia.org/wiki/Nadia_Murad



“Premio Nobel de la Paz por sus esfuerzos para erradicar la violencia sexual como arma en guerras y conflictos armados”

https://es.wikipedia.org/wiki/Nadia_Murad

SULTANA SIDI BRAHIM KHAYA

En árabe: سلطانة خيا, es una activista saharaui a favor de los Derechos Humanos y defensora del derecho a la autodeterminación y la independencia del Sáhara Occidental.

En febrero de 2021, el diplomático marroquí Omar Hilale, por medio de una carta dirigida a la Organización de las Naciones Unidas (ONU) en nombre de Marruecos, denunció a Sultana Khaya como «partidaria de la violencia» y por utilizar "los derechos humanos con fines políticos". Alegaron que el Frente Polisario había falseado informes sobre enfrentamiento armados y violaciones de los derechos humanos contra el pueblo saharaui. Le acusó además de incitación a la violencia en colaboración con los medios estatales argelinos.

Las autoridades marroquíes han mantenido a Khaya bajo arresto domiciliario de facto desde noviembre de 2020. Ha sido atacada en repetidas ocasiones, sufriendo agresiones sexuales y asaltos a su casa. El 15 de noviembre de 2021, las fuerzas de seguridad marroquíes, vestidas de paisano, irrumpieron en casa de Khaya, la violaron y agredieron sexualmente a sus hermanas ya su madre,[9] según informó Amnistía Internacional.

https://es.wikipedia.org/wiki/Sultana_Khaya

“Mujer saharaui que se ha convertido en un símbolo, pacifista y defensora de los Derechos Humanos (DDHH)”.

<https://laindependent.cat/es/sultana-khayya-activista-pacifista-y-defensora-de-los-derechos-humanos/>

AGOSTO: MOVIMIENTO FEMINISTA

IRENE BEBOP

Irene Bebop (1986) es docente de secundaria en la Región de Murcia e investigadora del pensamiento de bell hooks —de hecho ha traducido uno de sus textos, Entendiendo el patriarcado—. Es una de esas personas que se mueven desde lo común con la creación de espacios de reflexión conjunta. Ha puesto en marcha varios proyectos desde la proclama del do it yourself (DIY), entre ellos el podcast Ruda FM y el fanzine Vulva Estelar, desde donde se visibilizan proyectos, voces, luchas y sentires feministas insertas, sobre todo, en Murcia. Además es coordinadora de la sección Feminismos de la revista cultural Amanece Metrópolis, donde cada domingo se publican textos de diversas colaboradoras, y es integrante del comité editorial de la revista Pensamiento al margen. También formó parte del equipo de redacción de la revista La Madeja.

Feminista aguafiestas. Simulacro de filósofa. Defender la alegría, organizar la rabia. Entre la huerta de Murcia y los polígonos d'Alacant. Resisto e insisto haciendo lo que más me gusta en esta casa, Ruda FM, Vulva Estelar y la publicación feminista la Madeja. Cuando me da la vida, edito en wikipedia y formo parte del equipo de Demoleer.

<https://amanecemetropolis.net/author/irene-bebop/page/16>

"La radio feminista es una herramienta estupenda, fractura la atomización de la experiencia, socializa las vivencias, ponemos la voz, escuchamos voces y no ponemos caras".

<https://www.pikaramagazine.com/2021/09/el-centralismo-supone-que-en-los-sures-nos-quedemos-reducidas-a-nuestra-minima-expresion/>

GLORIA STEINEM

Gloria Marie Steinem (Toledo, Ohio; 25 de marzo de 1934), es una periodista y escritora estadounidense de origen judío, considerada icono del periodismo en su país, así como una activista de los derechos de la mujer referente del movimiento feminista estadounidense a finales de 1960 y principios de 1970 contexto en que trabajó para la agencia central de inteligencia de los Estados Unidos.

"El feminismo no es una idea radical, es la idea simple de que las mujeres deben ser tratadas como seres humanos".

ANGELA DEVIS

Angela Yvonne Davis (Birmingham, Alabama, Estados Unidos, 26 de enero de 1944) es una filósofa, política feminista marxista y antirracista y académica estadounidense. Es especialmente conocida por su participación en distintos movimientos políticos desde la década de los setenta, y por sus contribuciones al



feminismo negro e interseccional desde una perspectiva marxista, de los que se convirtió en una figura central con su obra *Mujeres, Raza y Clase* (1981).

En 1969 fue expulsada de la Universidad de California, donde impartía clases de Filosofía como profesora auxiliar y había sido alumna de Herbert Marcuse, al descubrirse su afiliación al Partido Comunista de los Estados Unidos.² En 1972 fue acusada de asesinato y secuestro en el caso de Los hermanos de Soledad, en un caso que alcanzó repercusión mundial y por el que recibió apoyo de numerosos activistas y artistas.

<https://www.cosmopolitan.com/es/famosos/noticias-famosos/a36495914/gloria-steinem-frases-feminismo/>

“La violencia de género es la forma de violencia más pandémica en el mundo y estamos siendo testigos de un resurgimiento de oposición popular a estas formas de violencia”.

<https://www.es.amnesty.org/en-que-estamos/blog/historia/articulo/angela-davis-frases/>

SIMONE DE BEAUVOIR

Simone Lucie Ernestine Marie Bertrand de Beauvoir (París, 9 de enero de 1908-14 de abril de 1986), conocida como Simone de Beauvoir, fue una filósofa, profesora, escritora y activista feminista francesa, autora de novelas, ensayos, biografías y monografías sobre temas políticos, sociales y filosóficos. Su pensamiento se enmarca en la corriente filosófica del existencialismo,² y su obra *El segundo sexo*³ es considerado como un clásico ineludible en la historia del feminismo.⁴ Su pareja un tiempo fue el filósofo Jean-Paul Sartre y luego, entre otros, el americano Nelson Algren.

“El feminismo es una forma de vivir individualmente y de luchar colectivamente”.

<https://psicologiaymente.com/reflexiones/frases-simone-de-beauvoir>



SEPTIEMBRE: SUFRAGISTAS Y DERECHOS CIVILES

SEPTIMA CLARK

Septima Poinsette Clark (Charleston, de mayo de 1898- 15 de diciembre de 1987) fue una educadora afroamericana y activista de derechos civiles. Clark desarrolló los talleres de alfabetización y ciudadanía que jugaron un papel importante en la campaña por los derechos al voto y derechos civiles para los afroamericanos en el Movimiento de Derechos Civiles. El trabajo de Septima Clark fue comúnmente subestimado por los activistas masculinos del sur. Empezó a ser conocida como “Reina Madre” o “Abuela” del movimiento de los Derechos Civiles en los Estados Unidos. Martin Luther King Jr. normalmente se refería a Clark como “La Madre del Movimiento”. El argumento de Clark para su posición en el Movimiento de Derechos Civiles era uno que afirmaba “el conocimiento podría fortalecer a los grupos marginalizados de otras maneras que la igualdad formal legal no podría”.

“La "arquitecta" de la lucha contra la discriminación racial en EE.UU. a quien Martin Luther King y Rosa Parks admiraron”.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-52915518>

CLARA CAMPOAMOR

Carmen Eulalia Campoamor Rodríguez, conocida como Clara Campoamor (Madrid, 12 de febrero de 1888 - Lausana, 30 de abril de 1972), fue una abogada, escritora, política y defensora de los derechos de la mujer española. Durante la Segunda República, creó la Unión Republicana Femenina y fue una de las principales impulsoras del sufragio femenino en España, que se incluyó en la Constitución de 1931 y fue ejercido por primera vez en las elecciones de 1933. A causa de la guerra civil, tuvo que huir de España y murió exiliada en Suiza.

“No cometáis un error histórico que no tendréis nunca bastante tiempo para llorar al dejar al margen de la República a la mujer”

https://www.muyinteresante.com/historia/35868.html#google_vignette

EMMELINE GOULDEN PANKHURST

Emmeline Goulden Pankhurst (Mánchester, 15 de julio de 1858 – Hampstead, 14 de junio de 1928) fue una activista política británica y líder del movimiento sufragista, el cual ayudó a las mujeres a ganar el derecho a



votar en Gran Bretaña. Fundó en 1903 con el marido Richard la Unión Social y Política de las Mujeres (Women's Social and Political Union o WSPU) afín al Partido Laborista independiente. Sus integrantes fueron conocidas con el nombre de suffragettes. Defendían el uso de tácticas como el sabotaje, pintando grandes construcciones de la ciudad, el incendio de comercios y establecimientos públicos o las agresiones a los domicilios privados de destacados miembros del Gobierno y del Parlamento. A veces eran acosadas sexualmente cuando se encontraban en batallas con la justicia. Esto, al ser publicado en los periódicos, incrementaba el apoyo al movimiento sufragista.

En 1999, la revista Time nombró a Pankhurst como una de las 100 personas más importantes del siglo XX, afirmando: "Ella moldeó una idea de mujeres para nuestra época; impulsó a la sociedad hacia una nueva estructura de la cual ya no podía haber vuelta atrás". Su trabajo es reconocido como un elemento crucial para lograr obtener el sufragio femenino en Gran Bretaña.

<https://es.wikipedia.org/wiki/Emmeline>

"Prefiero ser rebelde que esclava"

<https://prefieroserrebeldequeesclava.wordpress.com/>



OCTUBRE: *POLÍTICAS Y DERECHOS* *LABORALES*

DOLORES IBÁRRURI

Dolores Ibárruri Gómez, conocida como Pasionaria (Gallarta, Vizcaya; 9 de diciembre de 1895-Madrid, 12 de noviembre de 1989), fue una política española, dirigente del Partido Comunista de España entre 1942 y 1989, siendo la primera mujer dirigente de un partido político español. Estuvo exiliada en Rusia durante el régimen franquista. Fue diputada de las Cortes republicanas entre 1936 y 1939 y de las Cortes generales entre 1977 y 1979.

https://es.wikipedia.org/wiki/Dolores_Ib%C3%A1rruri

“Más vale morir de pie que vivir de rodillas”.

https://www.google.com/search?q=DOLORES+IB%C3%81RRURI&dq=DOLORES+IB%C3%81RRURI&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyDggAEEUYJxg5GIAEGIoFMgYIARBFGEAyBwgCEC4YgAQyDAGDEAA_YFBiHAHiABDIHCAQQL

MANUELA CARMENA

Manuela Carmena Castrillo (Madrid, 9 de febrero de 1944) es una abogada laboralista, magistrada, jueza emérita y política española que fue alcaldesa de Madrid desde el 13 de junio de 2015 hasta el 15 de junio de 2019. Anteriormente a su entrada en la política municipal, también ejerció de vocal del Consejo General del Poder Judicial entre 1996 y 2001.

Nació el 9 de febrero de 1944 en Madrid, en la zona de la Dehesa de la Villa. Con unos antecedentes familiares de comerciantes tanto por el lado materno como por el paterno, su padre Carmelo —procedente de Toledo— regentó una camisería en la esquina de la Gran Vía con la calle Chinchilla; su madre trabajó como cajera de la camisería. Fue alumna en el colegio francés de las Damas Negras. Trabajó durante su período como estudiante en una fábrica de mermeladas del Servicio Universitario del Trabajo (SUT). Comenzó sus estudios de derecho en la Universidad de Madrid.

https://es.wikipedia.org/wiki/Manuela_Carmena

“Sólo he estado fuera del sistema democrático cuando aún no lo había y estaba luchando por él”.



EVA PERÓN

María Eva Duarte (Junín o área rural de Los Toldos, 7 de mayo de 1919-Buenos Aires, 26 de julio de 1952), también llamada María Eva Duarte de Perón y más conocida como Eva Perón o monónimamente como Evita, fue una política y actriz argentina, primera dama de la Nación Argentina durante la presidencia de Juan Domingo Perón entre 1946 y 1952 y presidenta del Partido Peronista Femenino y de la Fundación Eva Perón. Fue declarada oficialmente y de manera póstuma «Jefa Espiritual de la Nación» en 1952.

De origen humilde, migró a los quince años a la ciudad de Buenos Aires, donde se dedicó a la actuación, alcanzando renombre en el teatro, el radioteatro y el cine. En 1943 fue una de las fundadoras de la Asociación Radial Argentina (ARA), sindicato del que fue elegida presidenta.

En 1944, conoció a Juan Domingo Perón, entonces secretario de Trabajo y Previsión de la dictadura conocida luego como Revolución del 43, en un acto relacionado con la ayuda a las víctimas del terremoto de San Juan de 1944. Ya casada con Perón, participó activamente en la campaña electoral del mismo en 1946, siendo la primera política argentina en hacerlo. En 1947 impulsó y consiguió la sanción de la Ley de sufragio femenino, tras la cual buscó la igualdad jurídica de los cónyuges y la patria potestad compartida a través del artículo 39 de la Constitución de 1949.

En 1948 fundó la Fundación Eva Perón, mediante la cual construyó hospitales, asilos, escuelas, impulsó el turismo social creando colonias de vacaciones, difundió el deporte entre los niños mediante campeonatos que abarcaron todo el país, otorgó becas para estudiantes, ayudas para la vivienda y promocionó a la mujer en diversas facetas, adoptando así una posición activa en las luchas por los derechos sociales y laborales, constituyendo el vínculo directo entre Juan Domingo Perón y los sindicatos. En 1949 fundó el Partido Peronista Femenino. En 1951, debido a las primeras elecciones presidenciales con sufragio universal, el movimiento obrero propuso a Evita como compañera de fórmula de Perón, como candidata a vicepresidenta. Sin embargo, ella renunció a la candidatura el 31 de agosto en el día conocido como el «Día del Renunciamiento», debido a las presiones de los grupos opositores al gobierno, a las luchas internas dentro del peronismo y al cáncer de cuello de útero que tenía diagnosticado desde 1950, el cual se había agudizado.

https://es.wikipedia.org/wiki/Eva_Per%C3%B3n

"Sangra tanto el corazón del que pide, que hay que correr y dar, sin esperar".

<https://www.ambito.com/informacion-general/15-frases-celebres-eva-peron-105-anos-su-nacimiento-n5994431>



NOVIEMBRE: *PERIODISTAS*

Rosa María Calaf Solé

Barcelona, 17 de junio de 1945. Es una periodista española especialmente conocida por su trabajo como corresponsal de RTVE en Estados Unidos, Moscú, Buenos Aires o la corresponsalía de Asia-Pacífico. En 1982-83 fue cofundadora de la televisión autonómica TV3 junto al periodista Alfons Quintá.

Su abuelo materno oriundo de Pira, Tarragona, era un empresario barcelonés que tenía pasión por los viajes. Ella también con edad muy temprana empezó a viajar y a los 14 años su familia la envió a estudiar a Francia y Estados Unidos.

Se licenció en Derecho por la Universidad de Barcelona y Periodismo por la Universidad Autónoma de Barcelona. Es también Máster en Instituciones Europeas (Universidad Libre de Bruselas) y estudió Ciencias Políticas (Universidad de California-Los Ángeles).

En 1970 empezó a trabajar en Televisión Española en Barcelona, en los estudios de Miramar en informativos y fue una de las pioneras reporteras en televisión. Empezó a salir al exterior como enviada especial.

En 1982 pidió una excedencia especial en TVE para liderar junto al también periodista Alfons Quintá la creación de la cadena autonómica TV3 que empezó a emitir en septiembre de 1983 y de la que Calaf fue su primera jefa de programas.

“Mujer pionera en el periodismo a nivel nacional y como referente femenino”

<https://www.lacomarca.net/rosa-maria-calaf-referente-femenino-periodismo-contemporaneo-premio-pilar-narvion-2024/>

FÁTIMA HASSOUNA

Fátima Hassouna (Gaza, 1999 - Gaza, 16 de abril de 2025), a veces aparece escrita Fatma Hassona, fue una fotoperiodista palestina cuyo trabajo documentó la vida civil durante la Guerra de Gaza.

Obtuvo un gran reconocimiento internacional por la documentación desde el terreno de los impactos de la guerra y se convirtió en el tema del documental Put Your Soul on Your Hand and Walk, seleccionado para el programa de películas ACID que se mostró en el Festival de Cine de Cannes de 2025.

Murió junto con diez miembros de su familia en un ataque aéreo israelí contra su casa en la ciudad de Gaza el 16 de abril de 2025.

Hassouna nació en la ciudad de Gaza y se graduó con un título en multimedia en la Facultad Universitaria de Ciencias Aplicadas de Gaza. Comenzó a documentar la vida en Gaza después de la escalada de hostilidades el 7 de octubre de 2023.



“Asesinada por Israel a los 25 años junto a nueve miembros de su familia”.

KHADIJA AMIN

La historia de la periodista afgana Khadija Amin es sobre todo de superación. Aunque nació bajo el régimen talibán y tuvo que ir a la escuela de manera clandestina, luego pudo asistir a la Universidad y convertirse en presentadora de la televisión pública nacional. Con la nueva toma del poder de los extremistas en 2021, se vio forzada a huir a España, un lugar del que apenas sabía nada. Ahora, aunque ella considera que lleva una vida normal, dedica todas las horas de sus días a ayudar a aquellas mujeres que aún no han podido salir de Afganistán, para que nadie se olvide de que se encuentran privadas de derechos básicos. Sin quererlo, se ha convertido en la voz de muchas de ellas. La(s) escuchamos en este primer episodio de la nueva temporada de Volver a Empezar.

“Khadija: la voz de la libertad. Refugiada en España, lucha para que el mundo no se olvide de las mujeres afganas”.

<https://www.acnur.org/es-es/noticias/historias/khadija-la-voz-de-la-libertad>

DICIEMBRE: YOUTUBERS E INFLUENCERS DE LAS REDES

Clara Inés Alcolado Olivares.

En su canal de Youtube @ClaraAlcolado, la joven científica natural de Campo de Criptana inicia una serie de programas 'Mancha Ciencia' con el apoyo de la Universidad de Castilla-La Mancha.

El 3 de noviembre del 2022 se publicó en la página web Discoverphds.com, la entrevista que realizó D. Harry Hothi profesor honorario en la University College London, a nuestra nueva alumna de doctorado Dña. Clara Inés Alcolado Olivares sobre sus impresiones en la realización de su tesis doctoral.

El 25 de mayo fue el lanzamiento de su programa 'Mancha Ciencia' en su canal de YouTube.

“No solo quiero entretener, sino inspirar vocaciones científicas y cautivar a la ciencia, dar visibilidad a las mujeres científicas, sobre todo en entornos rurales”

https://www.eldiario.es/castilla-la-mancha/social/clara-alcolado-joven-influencer-150-000-seguidores-reivindica-ciencia-made-in-mancha_1_11381892.html

Sindy Takanashi

Nacida el 29 de julio de 1993 en Venezuela, llegó a España de joven.

La influencer y comunicadora se ha convertido en una de las líderes en temas feministas. Desde su podcast Queridas Hermanas trata temas controvertidos como el aborto, agresores sexuales o la homosexualidad. Es una de las figuras más influyentes en el panorama actual y siempre busca reivindicar y resaltar las injusticias sociales que siguen existiendo. Con más de 380 mil seguidores, Sindy Takanashi sigue mostrando día a día su coraje, valentía y ambición por conseguir un mundo más justo y menos machista. Motivo por el que es querida y aclamada por todos sus seguidores.

“Con más de 380 mil seguidores, Sindy Takanashi sigue mostrando día a día su coraje, valentía y ambición por conseguir un mundo más justo y menos machista”.

<https://www.articulo14.es/sociedad/quien-es-sindy-takanashi-divulgadora-feminista-al-mando-de-agencia-de-genya>



LAURA BAENA “el Club de Malasmadres”

Laura Baena Fernández (Málaga, 5 de agosto de 1981) es una creativa publicitaria, emprendedora e influencer española que trabaja en pro de la conciliación de la vida familiar y laboral.

Laura Baena Fernández es licenciada en Publicidad y Relaciones Públicas por la Facultad de Ciencias de la Comunicación de la Universidad de Málaga, y posteriormente se especializó en Artes Visuales en el Instituto Europeo de Diseño (IED). Trabajó como creativa publicitaria en varias agencias de publicidad y desarrolló proyectos gráficos para el IED Madrid, entre otras empresas.

En 2014, abandonó el puesto de supervisora creativa en una agencia de publicidad madrileña, pues le resultaba estresante compaginar su trabajo con el hecho de ser madre de una niña de dos años. En marzo de ese año, Baena fundó el Club de Malasmadres, del que también es directora creativa, para reivindicar un espacio propio para las mujeres y madres y luchar por la conciliación laboral y familiar.

Es presidenta, además de cofundadora junto a la socióloga Maite Egozcozábal, de la asociación sin ánimo de lucro Yo No Renuncio que busca visibilizar y sensibilizar sobre la ausencia de medidas de conciliación a través de varias acciones e iniciativas, como el Teléfono Amarillo de la Conciliación o el informe sociológico Concilia 13F.

En 2015 publicó el libro Soy buena malamadre. En 2016 fue la embajadora de las Segundas Jornadas Internacionales de Mujeres Liderando las TIC. También ha participado como ponente y conferenciante en diversos eventos y congresos, como TEDx, el IV Congreso Mujer, Deporte y Empresa organizado por la Fundación Jóvenes y Deporte de la Junta de Extremadura, o en un evento de la escuela para madres y padres Gestionando Hijos entre otros.

https://es.wikipedia.org/wiki/Laura_Baena

“Aún hay empresas que despiden a embarazadas y no asumen que los cuidados son una responsabilidad laboral”

<https://www.infobae.com/espana/2024/02/23/laura-baena-la-voz-de-las-malas-madres-aun-hay-empresas-que-despiden-a-embarazadas-y-no-asumen-que-los-cuidados-son-una-responsabilidad-laboral/>

